

ミライのために エコライフ

for the future

eco life



地球環境にやさしい省エネを！

~ environmental protection ~

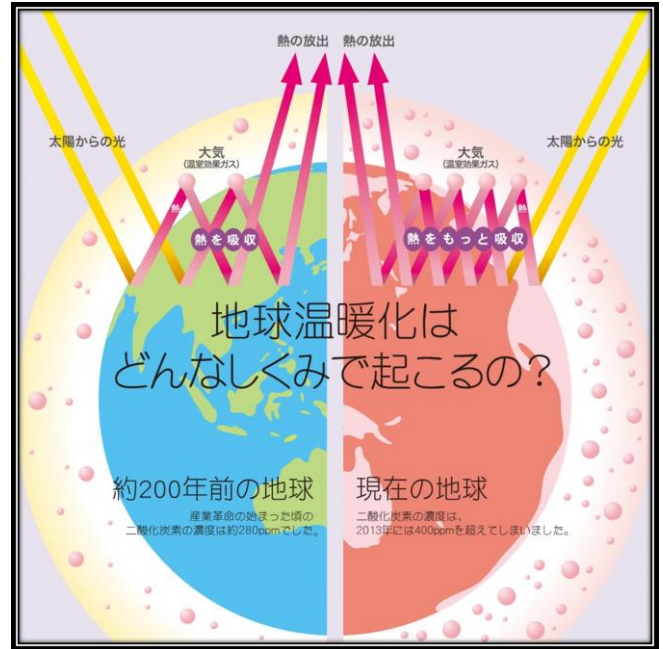
苫小牧市環境衛生部環境保全課

目次

・地球温暖化について	1
・地球温暖化の影響①	1
・地球温暖化の影響②	2
・国際的な気候変動対策	3
◆パリ協定	3
◆SDGs	3
・日本での温暖化対策	4
◆日本の温室効果ガス排出削減目標	4
◆国民運動「COOL CHOICE」の推進	4
◆省エネ法	5
◆省エネルギーラベリング制度	5
◆トップランナー制度	5
・家庭部門での削減目標	6
◆各家庭での取り組みとして～3つの節電方法	6
・家庭で取り組める省エネ方法①【心掛け編】	7
・家庭で取り組める省エネ方法②【買い替え編】	8
・家庭で取り組める省エネ方法②【買い替え編】	9
・家庭で取り組める食品ロス削減①	10
・家庭で取り組める食品ロス削減②【エコクッキング】	11
・家庭で取り組める食品ロス削減②【エコクッキング】	12
・苫小牧市の取り組み①	13
◆苫小牧市環境基本計画推進会議	13
・苫小牧市の取り組み②	14
◆常時受付	14
◆「環境保全課 公式Instagramアカウントについて」	14
・苫小牧市住宅用新・省エネルギーシステム補助金について	15
・電気使用量測定機器と燃費計をお貸します	15

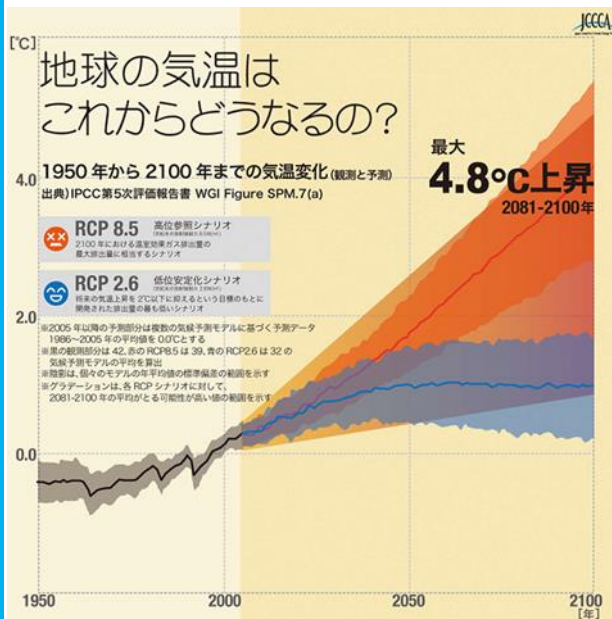
地球温暖化について

現代社会は、物にあふれ便利で快適な社会です。この快適な社会を支えていくために、たくさんの化石燃料（石油・石炭・天然ガスなど）が燃やされています。化石燃料を燃やすと二酸化炭素(CO₂)をはじめとした大量の温室効果ガスが排出されますが、これらのガスによって熱の吸収量が増え、地球の気温がどんどん上がっていくことを「地球温暖化」といいます。地球温暖化が進むと、地球規模での気温上昇や海面上昇などにより、食料供給や居住環境などに重大な影響を及ぼす恐れがあると予測されています。



地球温暖化の影響①

1950年から2100年までの気温の変化(観測と予測)



気候変動の影響

地球温暖化というと、気温が高くなってしまふことだけをイメージするかもしれませんが、あるところでは雨の降り方が極端になったり、乾燥傾向になったり更には、海面上昇といった海の変化など気候への様々な変化が環境に悪影響を及ぼすと考えられます。

地球温暖化により変わる気候



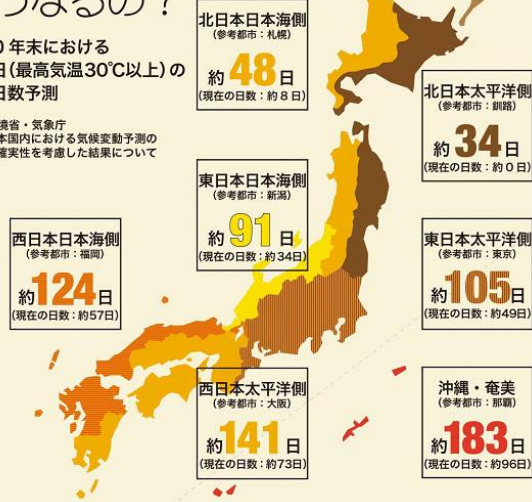
地球温暖化の影響②

2100年末における 真夏日(最高気温30°C以上)の 年間日数予測

日本の真夏日の日数は
どうなるの？

2100年末における
真夏日(最高気温30°C以上)の
年間日数予測

出典)環境省・気象庁
日本国内における気候変動予測の
不確実性を考慮した結果について



2100年末に予測される 日本への影響予測

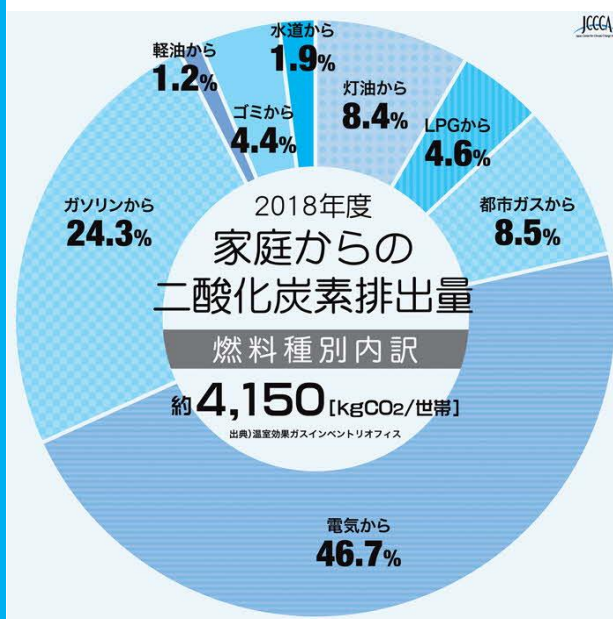
日本への影響は？

2100年末に予測される日本への影響予測
(温室効果ガス濃度上昇の最悪ケース RCP8.5、1981-2000年との比較)

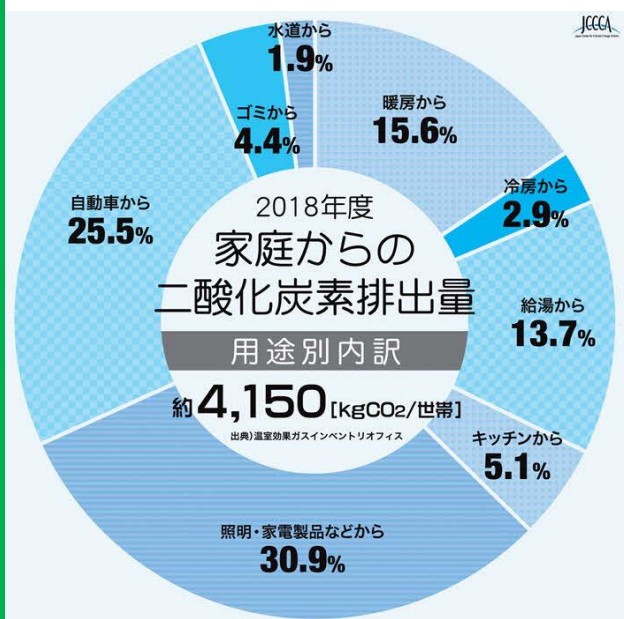
気温	気温	3.5~6.4°C上昇
	降水量	9~16%増加
	海面	60~63cm 上昇
災害	洪水	年被害額が3倍程度に拡大
	砂浜	83~85%消失
	干渴	12%消失
水資源	河川流量	1.1~1.2倍に増加
	水質	クロロフィルaの増加による水質悪化
生態系	ハイマツ	生育可能な地域の消失~現在の7%に減少
	ブナ	生育可能な地域が現在の10~53%に減少
食糧	コメ	収量に大きな変化はないが、品質低下リスクが増大
	うんしゅうみかん	作付適地がなくなる
健康	タンカン	作付適地が国土の1%から13~34%に増加
	熱中症	死者、救急搬送者数が2倍以上に増加
	ヒトスジシマカ	分布域が国土の約4割から75~96%に拡大

出典)環境省環境研究総合推進費 S-8 2014年報告書

家庭からの二酸化炭素排出量 燃料種別内訳(2018年度)



家庭からの二酸化炭素排出量 用途別内訳(2018年度)

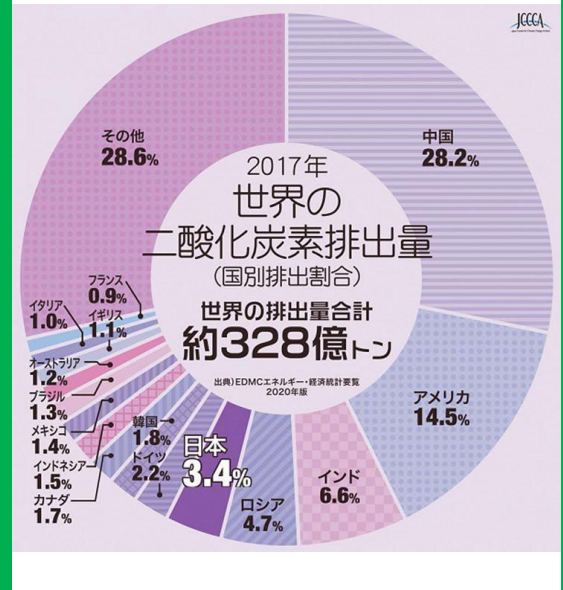


国際的な気候変動対策

◆パリ協定

2015年にフランス・パリで開催されたCOP21(国連気候変動枠組条約第21回締約国会議)でパリ協定が採択されました。2020年以降の温室効果ガス排出削減等のための新たな国際枠組みであり、世界の190以上の国々が参加しています。世界共通目標として世界の平均気温上昇を産業革命前と比較して2℃より十分低く保つとともに、1.5℃に抑える努力を継続すること等を目的としています。

世界の二酸化炭素排出量
国別排出割合(2017年)



出典：全国地球温暖化防止活動推進センター

◆SDGs

国連サミットで193カ国全てが合意し採択され、2030年までに持続可能で、よりよい世界を目指す国際的な **17のゴール(目標)** と **169のターゲット** で構成されています。経済や社会の仕組みを変えないと、世界は持続不可能になるという共通認識があり、日本でも多くの企業や団体が取り組み始めています。

持続可能な (Sustainable)
開発 (Development)
目標 (Goals) 「SDGs」

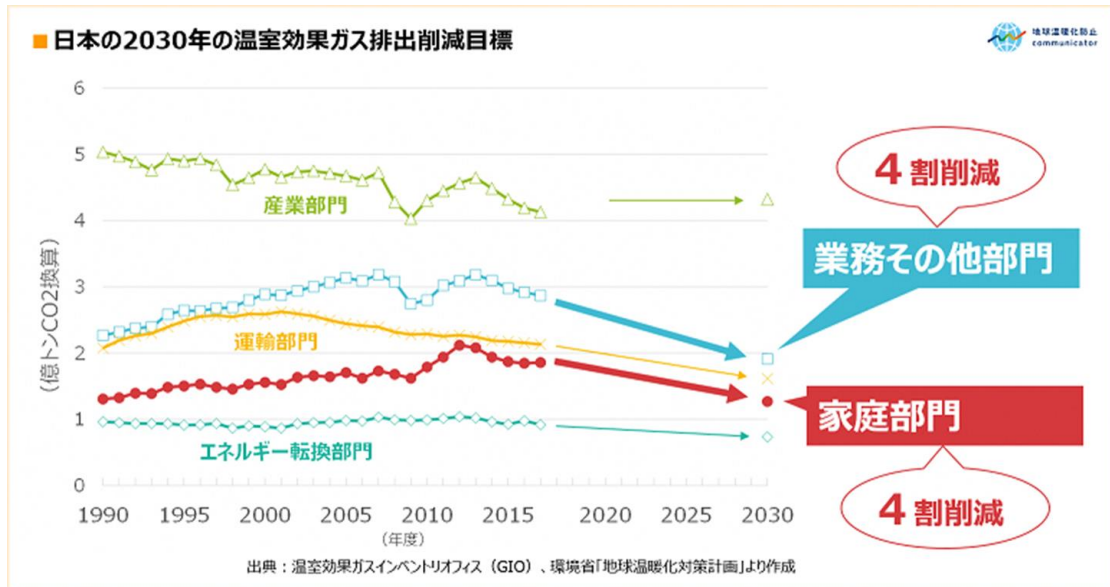
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



日本での温暖化対策

◆日本の温室効果ガス排出削減目標

日本は2030年度の温室効果ガスの排出を2013年度と比べて26%削減（2005年度比25.4%減）の水準にするとの中期目標の達成に向けて着実に取り組み、この水準にとどまることなく更なる削減努力を追及していく方針を掲げています。また長期的には2050年までに実質「ゼロ目標」とし、2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指しています。



◆国民運動「COOL CHOICE」の推進

「COOL CHOICE」（クールチョイス）とは、2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するために脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買換え」「サービスの利用」「ライフスタイルの選択」など地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。気候変動対策のため「COOL CHOICE」に取り組むことは、SDGsに取り組む第一歩にもなります。



未来のために、
いま選ぼう。

- 例えば、エコカーを買う、エコ住宅にする、エコ家電にする、という「選択」
- 例えば、高効率な照明に替える、公共交通を利用する、という「選択」
- 例えば、クールビズを実践する、という「選択」
- 例えば、低炭素なアクションを習慣的に実践するというライフスタイルの「選択」

◆省エネ法

省エネ法は、正式名「エネルギーの使用の合理化等に関する法律」といい、日本の省エネ政策の根幹となるもので、オイルショックを契機に1979年に制定されました。工場や建築物、機械・器具についての省エネ化を進め、効率的に使用するための法律です。省エネ法が直接規制する事業分野は「工場・事業所」「輸送」「住宅・建築物」「機械器具等」の4つであり、国民経済の健全な発展に寄与することを目的としています。

◆省エネルギーラベリング制度

2000年8月に日本工業規格(JIS)によって導入された制度で、家庭で使用される製品を中心にトップランナー基準を達成しているかどうかをわかりやすくラベルに表示するもので、消費者が省エネ性能の高い製品を選ぶ際の目安になります。省エネルギーラベルは、カタログや製品本体・包装など見やすいところに表示されます。

①省エネ性マーク

トップランナー基準を達成した（省エネ基準達成率100%以上）製品にはグリーンマークを表示し、未達成（100%未満）の製品にはオレンジ色のマークを表示します。

②省エネ基準達成率

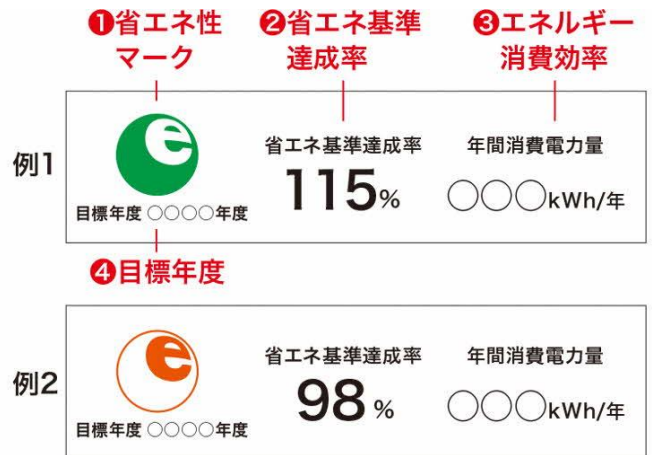
その製品がトップランナー基準の目標基準値をどの程度達成しているかを%で示します。

③エネルギー消費効率

エネルギー消費効率は、機器ごとに定められた測定方法によって得られた数値です。APF（通年エネルギー消費効率）のように効率で表すものや年間消費電力量のようにエネルギーの消費量で表すものがあります。

④目標年度

目標年度はトップランナー基準を達成すべき年度で、機器ごとに設定されています。



◆トップランナー制度

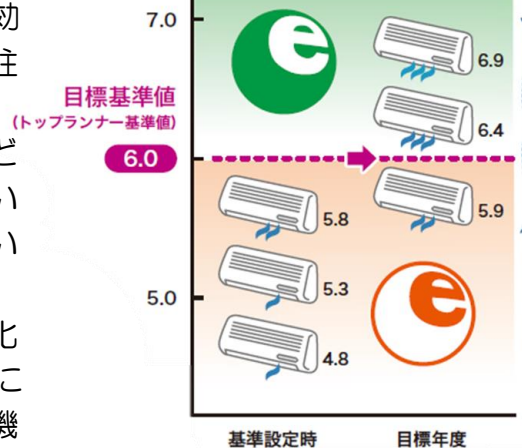
省エネルギーを図る上で、エネルギー消費機器の効率の向上は極めて有効です。この向上を支えている柱のひとつが、「トップランナー制度」です。

「トップランナー制度」とは、家電製品や自動車などの機器の省エネルギー基準を、それぞれの機器において、現在商品化されている製品のうち、最も優れている機器の性能以上にするというものです。

トップランナー基準は、「エネルギーの使用の合理化に関する法律」（省エネ法）の「第06章 機械器具に係る措置」に規定されています。対象となる「特定機器」に指定される要件は、次の3点です。

- ①我が国において大量に使用される機械器具であること。
- ②その使用に際し相当量のエネルギーを消費する機械器具であること。
- ③その機械器具に係わるエネルギー消費効率の向上を図ることが特に必要なものであること。

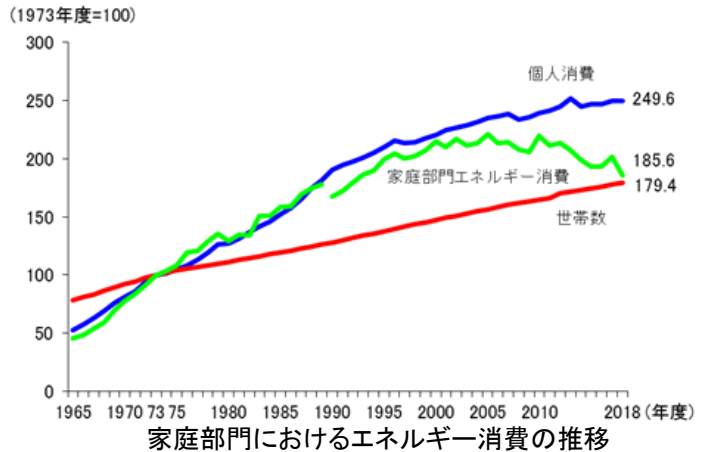
エネルギー消費効率(APF)
JIS C 9612:2005



家庭部門での削減目標

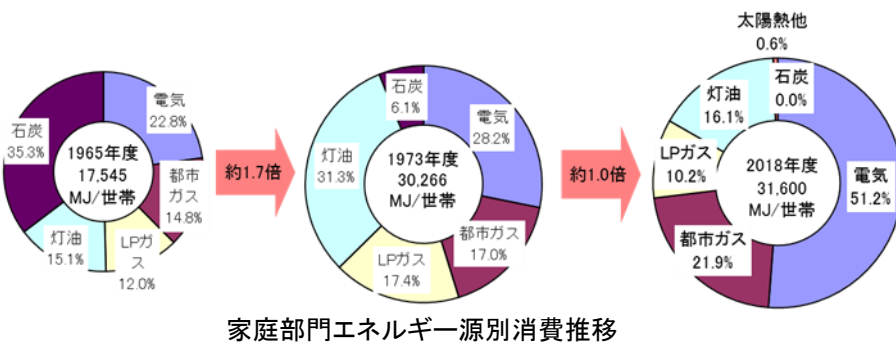
2013年度比26%削減する目標を達成するには
家庭部門で約**40%**の削減が必要

家庭部門のエネルギー消費量は右グラフのとおり、1973年度を100とすると、2018年度は185.6と約2倍に増加しています。ライフスタイルの変化や世帯数の増加など社会構造変化の影響が背景にあります。東日本大震災以降は節電などの省エネ意識の高まりにより低下傾向にありますが、より一層の省エネを進めることが必要です。



高度経済成長初めの1965年度と2018年度のエネルギー源別消費推移では、1965年度はエネルギー消費の3分の1を石炭が占めていましたが2018年度には電力が半分以上の約51%を占めている事がわかります。

出典：資源エネルギー庁ウェブサイト



平成30年3月に策定した苫小牧市第3次環境基本計画では、家庭部門のエネルギー消費量を2020年度までに2013年度比**5.8%削減**することを中間目標にしています。この家庭部門の目標達成のため、各家庭での省エネにご協力ください。

◆各家庭での取り組みとして～3つの節電方法



減らす

消費電力を減らすことです。節電と省エネの両方に効果があります。

【例】

- ・電気製品の無駄な使用を控える。
- ・消費電力が小さくなるような使い方をする。
- ・省エネモードがある電気製品は、省エネモードで使用する。
- ・使用していない電気製品のプラ



ずらす

電気を使う時間帯をずらすことです。エネルギーを使う量は変わらないので、節電にはなりませんが、省エネにはなりません。

【例】

- ・電気使用が多い時間帯を避け夜間や早朝に変更する。
- ・電気製品の同時使用を避ける。



切替える

他の方法に切替えることです。省エネになるかどうかは場合によります。

【例】

- ・省エネ型製品へ買替える。
- ・電気を使わないまたは消費電力の小さい機器に替える。

出典：資源エネルギー庁 省エネポータルサイト

家庭で取り組める省エネ方法①【心掛け編】



家庭での省エネ方法として無駄な使用を控え使用量を減らす、省エネ型の製品への買い替えなどがあります。心掛け編では、誰にでもできる日常生活での省エネについてご紹介します。

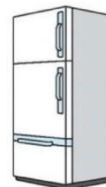
テレビ



◆画面の明るさの調整 年間で電気**27.1kWh**の省エネ 約**730円**の節約
※32V型液晶画面の輝度を最大から中間に調整

◆見る時間を1日1時間減らす 年間で電気**16.79kWh**の省エネ 約**450円**の節約
※32V型

冷蔵庫



◆物を詰めこみすぎない 年間で電気**43.84kWh**の省エネ 約**1,180円**の節約
※周囲温度22℃、設定温度「中」、一定量とその半分の量での比較

◆適切な設定温度にする 年間で電気**61.72kWh**の省エネ 約**1,670円**の節約
※周囲温度22℃、設定温度「強」から「中」とした場合の24H比較

照明器具



◆こまめな消灯の心掛け 年間で電気**4.38kWh**の省エネ 約**120円**の節約
(蛍光ランプ〔12W〕) ※1灯当たり1時間消灯した場合

◆こまめな消灯の心掛け 年間で電気**19.71kWh**の省エネ 約**530円**の節約
(白熱球〔54W〕) ※1灯当たり1時間消灯した場合

パソコン



◆使わないときは電源を切る 年間で電気**31.57kWh**の省エネ 約**850円**の節約
(デスクトップPC) ※1日1時間使用時間を短縮

◆使わないときは電源を切る 年間で電気**5.48kWh**の省エネ 約**150円**の節約
(ノートPC) ※1日1時間使用時間を短縮

エアコン



◆冷房の温度を28℃に設定 年間で電気**30.24kWh**の省エネ 約**820円**の節約
※外気温31℃のとき、27℃から28℃に設定した場合
(使用時間：9時間/日)

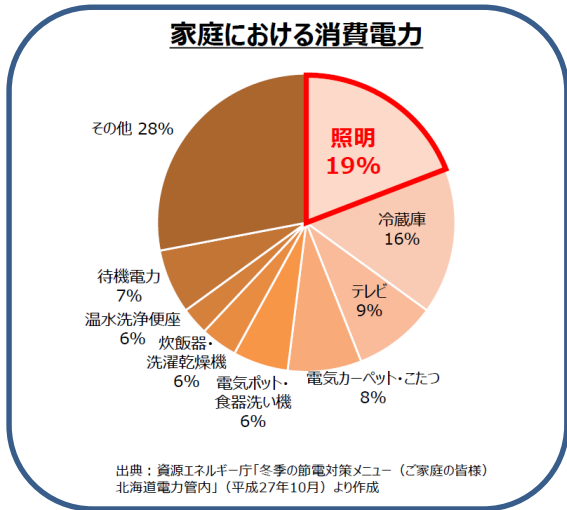
◆フィルターは月に1～2回掃除する 年間で電気**31.95kWh**の省エネ 約**860円**の節約
※フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)と
清掃したエアコンを比較

家庭で取り組める省エネ方法②【買い替え編】



消費電力の割合が高い電気製品に注目し、省エネ型機器へ買い替えを行った場合の省エネ効果について見てみましょう。

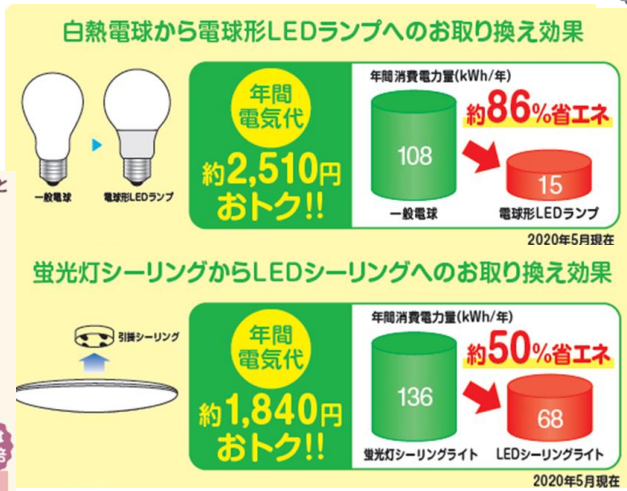
私たち北海道の家庭における家電製品のうち消費電力量の多い機器が、照明、冷蔵庫、テレビの3つが全体の約4割以上占めています。電力をたくさん消費する家電製品を知ることが、省エネ効果を高めるポイントになります。買い替える時には、エネルギー消費効率の良い機器を選ぶこと。そして、使用していない時は、コンセントを抜いたり、冷蔵庫のドアの開け閉めの回数を減らしたり、少しずつ無駄を省くだけで毎月の電気代も変わってきます。



照明器具

家庭で1年間に使う電気量で最も多い割合を占めるのが照明です。特に北海道の冬は照明器具も夕方早くから点灯し、消費量はグンと上がります。右図では白熱電球からLED電球に取り換えた場合と蛍光灯シーリングからLEDシーリングに取り換えた場合の効果が**約50~86%**の省エネとなります。電球寿命もLEDは白熱電球の**約40倍**で長持ちします。

◎白熱電球と同じ明るさで比べるとどれくらい長持ち？



冷蔵庫

冷蔵庫は一度コンセントをいれると24時間通電しており、消費電力が多く節電効果が高い家電です。右図は年間消費電力量の推移です。2019年から10年前の機器と比較すると、年間消費電力量が**約40%~47%**の省エネとなります。

◆2009年と2019年比較

	消費電力量	年間電気料
2009年 平均値	約520kWh/年	約14,040円
2019年	約293kWh/年	約7,911円
省エネ効果	年間平均 約 227kWh	約 6,100円の節約

今どきの冷蔵庫は10年前と比べると... (定格内容積401~450Lの比較)



年間消費電力量は、一定の条件下で行われた試験結果をもとに算出した目安です(JIS C 9801-3:2015による)。年間電気代は、年間消費電力量に電力料金目安単価 27円/kWh(税込)を乗じて算出した目安であるとともに、実際の設置場所や使い方など、電気代は電力会社によって数値は異なります。
出典:環境省「しんきゅうさん」かんたん比較
*電力料金目安単価:公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会(2014年4月28日改定)

家庭で取り組める省エネ方法②【買い替え編】



消費電力の割合が高い電気製品に注目し、省エネ型機器へ買い替えを行った場合の省エネ効果について見てみましょう。

テレビ



私たちの生活で欠かせないテレビですが、最近のテレビは待機時(リモコンでオフにした状態)の消費電力も削減されています。右図では32V型と40V型液晶テレビの2010年と2019年製を比較したもので約30~42%の省エネとなります。

◆2010年と2019年比較

【32V型】 消費電力量
2010年 約81kWh/年 → 2019年 約57kWh/年
省エネ効果 年間 約24kWh 約650円の節約

【40V型】 消費電力量
2010年 約144kWh/年 → 2019年 約84kWh/年
省エネ効果 年間 約60kWh 約1,600円の節約

今どきのテレビは9年前と比べると…

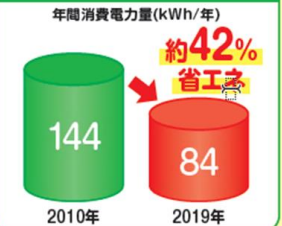
32V型液晶テレビ

年間電気代 約650円 おトク!!



40V型液晶テレビ

年間電気代 約1,600円 おトク!!



出典:資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ冬版」の機種一覧における単純平均値
※年間電気代は、年間消費電力量に電力料金目安単価* 27円/kWh(税込)を乗じて算出した目安です。
*電力料金目安単価:公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会(2014年4月28日改定)
※各家庭の使用実態や電力会社等によって異なり、その金額を保証するものではありません。

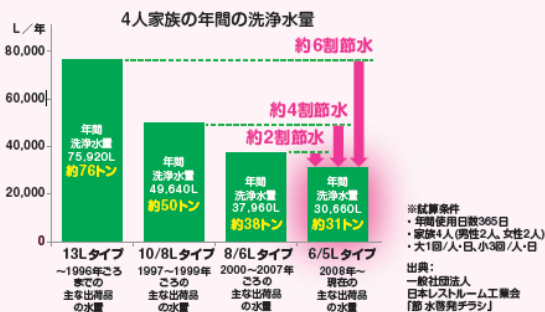
温水洗浄便座



温水洗浄便座の世帯普及率は約80%となり、多くの家庭で使用されています。また冬は暖房便座を使用する家庭も多くなり、省エネ性能に優れた温水洗浄便座は電気代の節約と共に、CO₂の削減にもつながります。さらに最新の便器の洗浄水量は6L以下であり、13L便器と比べると約6割も節水になります。

トイレの節水化も進んでいます。消費電力量だけでなく、節水も大事な省エネポイントです。

最新の便器の洗浄水量は6L(リットル)以下です。13L便器と比べると約6割も節水になります。



今どきの温水洗浄便座は10年前と比べると…

年間電気代 約570円 おトク!!

年間消費電力量(kWh/年)



※瞬間式で節電機能を使用した場合。
出典:資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ冬版」の機種一覧における単純平均値
※年間電気代は、年間消費電力量に電気料金目安単価* 27円/kWh(税込)を乗じて算出した目安です。
*電力料金目安単価:公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会(2014年4月28日改定)
※各家庭の使用実態や電力会社等によって異なり、その金額を保証するものではありません。

出典: 一般社団法人 家電製品協会ウェブサイト

家庭で取り組める食品ロス削減①



食品ロスの現状と削減についてのポイントをご紹介します。

食品ロスとは

まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本ではお店での売れ残りや家庭での食べ残しなど年間2,550万t(※)の食品廃棄物等が出されています。このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は612万t(※) 食品ロスの約半分は家庭から発生しており、食品ロスを国民一人当たりで換算すると「お茶碗約1杯分(約132g)の食べ物」が毎日捨てられていることになるのです。



毎日お茶碗1杯分の
食べ物を捨てていることに!!
「もったいない!!」

※農林水産省及び環境省「平成29年度推計」

食品ロス削減のポイント

買い物編



①買い物前に食材をチェック

▶買い物前に、冷蔵庫や在庫食材をチェックする。



②必要な分だけ買う

▶使う分・食べられる量だけ買って食べきる。
▶地産地消・地元の旬の食材を選ぶ。
▶バラ売り・量り売りを利用したりエコバッグの活用で、ごみを減量。



③期限表示を知って、賢く買う

▶すぐ使う食品は、手前の陳列されているものを選ぶ。



家庭編



①食材を適切に保存する

▶野菜は冷凍・乾燥などで下処理しストックする。

②食材を上手に使いきる

▶残っている食材から使う。
▶野菜の皮の厚むきに注意したり、皮や茎などの食材を有効活用する。
▶作り過ぎて残った料理は、リメイク料理や冷凍保存をする。



③食べきれぬ量を作る

▶体調や健康、家族の予定も配慮する。



消費期限と賞味期限

消費期限

安全に食べられる期限

▶期限を過ぎたら食べないようにしてください。
▶傷みやすい食品に表記されています。



賞味期限

おいしく食べられる期限



▶期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。
▶傷みにくい食品に表示されています。



家庭で取り組める食品ロス削減②【エコクッキング】

家庭で残っている食材を使い切るだけでも、食品ロス削減や省エネにつながります。家計にやさしく・おいしい料理をご紹介します。



 **エコクッキング** 

- ・容器包装の少ないものを選ぶ
- ・地産地消
- ・省エネ調理(保温・余熱・短縮)
- ・節水
- ・食品ロス削減



ミネストローネ【作り方】

- 【材料】(5人分)
- ・ベーコン : 約40g
 - ・タマネギ : 中1個
 - ・ニンニク : 1片
 - ・椎茸 : 小2枚
 - ・ニンジン : 小1/2本
 - ・ジャガイモ : 小1個
 - ・パスタ : 約30g
 - ・トマトジュース : 600ml
 - ・水 : 400ml
 - ・オリーブオイル : 大さじ2
 - ・コンソメ : 1個
 - ・塩、こしょう : 少々
 - ・ローレル、バジル、オレガノ少々

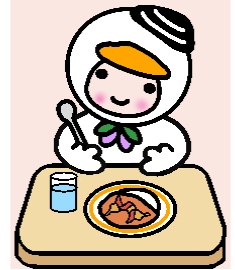
- ① 鍋を温め、オリーブオイルを入れ、ベーコンを炒め香りが出たらみじん切りのニンニクをこげないように炒める。
- ② みじん切りのタマネギを入れ、すき通るまで炒める。
- ③ 椎茸、ニンジン、ジャガイモはさいの目に切り、鍋に入れさらに、ジュースと水を入れ、中火で煮る。
- ④ コンソメ、ローレル、バジル、オレガノ、塩こしょうを加える。
- ⑤ 沸騰したらアクを取り弱火にし約5分加熱する。
- ⑥ パスタを入れ、火を止め、5分後に再加熱し沸騰したら火を止める。
- ⑦ そのまま保温し、食事の前に加熱する。

ポイント① : ニンジン・ジャガイモは残り物野菜で
食品ロス削減 (セロリ、カボチャ、レタス、白菜、キャベツなど)

ポイント② : **厚手鍋で保温調理**

家庭で取り組める食品ロス削減②【エコクッキング】

家庭で残っている食材を使い切るだけでも、食品ロス削減や省エネにつながります。家計にやさしく・おいしい料理をご紹介します。



道産そば粉のガレット【作り方】

【材料】（5人分）

- そば粉：100g（道産）
- 薄力粉：50g（道産）
- 塩：小さじ1/2
- 卵：1個
- 水：325ml
- バター：50g

【トッピング】

- マッシュルーム：7～8個
- ソーセージ：約130g
- 卵：5個
- 塩、こしょう：少々
- サラダ油：大さじ1
- ミニトマト：10個
- リーフレタス：約5枚

- ① ボールにそば粉、小麦粉、塩を入れ泡立て器で混ぜる。
- ② 別のボールに卵を解き、水を入れて混ぜる。
- ③ そば粉の入ったボールに少しずつ水を入れて、ダマにならないように混ぜる。
- ④ ラップをして30分以上冷蔵庫でねかせる。その後、人数分に分ける。
- ⑤ フライパンを温め、オリーブオイルを入れソーセージとマッシュルームを炒め、塩こしょうをふり、ボールに入れる。
- ⑥ 2つのフライパンを同時に中火で温めそれぞれ1人分10gのバターをのせる。
- ⑦ それぞれ1人分のそば粉の水溶きを回し入れ1分加熱し、すぐ火を止めふたをする。2分後再加熱し、真ん中に卵を1個割り入れ、卵の周りにマッシュルームとソーセージをのせ、周りのふちを内側に折り曲げ、ふたをし1～2分焼きカリッとさせる。

ポイント①：道産食材で**地産地消**

ポイント②：時間短縮、**保温調理**で省エネ

とりムネ肉のマヨネーズ焼き【作り方】

【材料】（5人分）

- とりムネ肉：2枚
 - サラダ油：適量
 - 生姜(すりおろし)小さじ2
 - マヨネーズ：大さじ2
 - 味噌：大さじ2
 - 酒：大さじ1
 - 片栗粉：大さじ2
- #### 【付け合わせ野菜】
- キャベツ(中)：1/4
 - セロリ：1/2
 - 昆布茶：小さじ2
 - 塩、こしょう：少々
 - 酢：大さじ1
 - オリーブ油：大さじ1

- ① とりムネ肉を半分にきり、さらにそぎ切りにする。
- ② ボールに酒、マヨネーズ、味噌、生姜を入れ混ぜ、味噌だれを作る。
- ③ 味噌だれの中にムネ肉を漬け込み、10分置く。
- ④ キッチンペーパーでムネ肉の水分を取り、片栗粉を付け余計な粉をはらう。
- ⑤ フライパンを温め、サラダ油を適量入れ、中火で片面を焼き、焼き色が付いたら火を止めふたをする。
- ⑥ 2～3分置いて（保温）裏を焼き色が着くまで焼き、残りの味噌だれを入れからめる。
- ⑦ 付け合わせ用のキャベツとセロリを千切りにし、ボールに入れる。
- ⑧ 昆布茶と塩こしょうを入れ軽くもみ、オリーブオイルと酢を入れ、混ぜ合わせ、焼き上がったとり肉とお皿に盛り付ける。

ポイント①：ふたをして**保温調理**で省エネ

ポイント②：キャベツの硬いところも薄切りにして利用し**食品ロス削減**

苫小牧市の取り組み①



◆苫小牧市環境基本計画推進会議

苫小牧市環境基本計画推進会議は苫小牧市の環境保全に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るための計画で、平成16年6月に設置されました。

「市民」・「事業者」・「市」で構成され、苫小牧市環境基本計画の推進事業を開催しております。

エコ企業見学会と植樹会



地球温暖化対策及び環境負荷低減に努める企業の技術や取り組みなどを学び、施設見学や植樹会を通し、環境保全の必要性を再認識することができました。

(令和元年5月王子製紙苫小牧工場にて実施)



せせらぎスクール

川の中に入り、自然環境と触れ合うとともに水生生物を採取・分類し観察する。また、再生可能エネルギーについて簡易風力発電機を作り、体感することで環境保全の大切さを学びました。

(令和2年8月オートリゾート苫小牧アルテン覚生川にて実施)



ウトナイ湖漁業体験

ウトナイ養殖漁業会協力のもと、地引網を引く漁業体験を通じて身近にある自然の豊かさに触れ、水質検査を行ない、野鳥だけではないウトナイ湖の魅力や、自然とのふれあいのマナーについての認識を深めてもらうことを目的として実施しています。

(令和2年9月ウトナイ湖にて実施)



森林整備体験

「秘密基地をつくろう！」

間伐を行い、切った木で秘密基地を作るといった森林整備活動を通じて自然の中で、遊びや体験を通して森林整備を学び、森林環境の保護の大切さを学びました。(令和元年10月イコロの森にて実施)



親子でエコ・クッキング教室

地球温暖化防止についてのミニ講座を実施後、地元食材を使用したメニュー「ミネストローネ」「道産そば粉のガレット」「とりムネ肉のマヨネーズ焼き」の3品を作りました。地産地消、食品ロス削減など省エネの料理を実践することで、環境への負荷の少ない料理方法を学びました。



(令和2年2月実施)



苫小牧市の取り組み②

◆常時受付

【エコドライブ宣言】

苫小牧市では、市民や市内の事業所へ通勤されている方を対象に「エコドライブ」を宣言し、実践する方を**募集中**です。

「エコドライブ」は地球温暖化対策に有効な運転方法です。ぜひこの機会に環境にもお財布にも優しい「エコドライブ」を心がけてみましょう。



とまちョップエコドライブステッカー



エコドライブステッカー



【エコオフィス宣言】

苫小牧市では、事業所から排出される温室効果ガス削減のために、市内のオフィスや店舗等を対象に「エコオフィス」を宣言し、右記の取り組みを実践する事業所を**募集**しています。その活動を市民の皆さまにご紹介することにより、環境に配慮した取り組みの輪を広げ、環境づくり、まちづくりを目指します。

【エコオフィスの取り組み項目】

1. 冷暖房温度の適正設定
2. 節電・節水の徹底
3. エコドライブの推進
4. グリーン製品の購入推進
5. 新エネ・省エネ設備の導入（LED照明の導入など）
6. ごみの分別の徹底
7. その他、独自にとりくまれている事項



エコオフィスステッカー

【出前講座】

世界的な問題になっている地球温暖化の仕組みや現状の解説、身近にできる省エネ行動についてなどをご紹介いたします。環境保全課職員が出向いて環境学習に関する講座を行います。

学校の授業や、社員研修、町内会員の意識改善のために、活用してはいかがでしょうか。



◆環境保全課 公式Instagramアカウント

環境保全課では、令和2年4月1日より公式Instagramアカウントの運用を開始しました。環境保全に関する情報や、省エネ活動情報などを中心に皆様へのお役立ち情報を投稿してまいります。ぜひアカウントのフォローをよろしくお願いいたします。

フォローはこちらから→



（二次元バーコードを読み取るか、Instagramアプリ内で「苫小牧市環境保全課」と検索し、フォローしてください）

◆苫小牧市住宅用新・省エネルギーシステム補助金について

本市では、省エネルギー・地球温暖化防止に向けた取組として、ご家庭に住宅用新・省エネルギーシステムを設置される方に対する補助事業を行っております。

◆補助対象システム

対象システム	補助額	
	新築	既築
太陽光発電システム	購入・設置費用の1/10 (上限12万円)	
エコキュート	※対象外	購入・設置費用の1/10 (上限4.5万円)
エコジョーズ		購入・設置費用の1/10 (上限3.5万円)
エコフィール		購入・設置費用の1/10 (上限2.5万円)
HEMS	購入・設置費用の1/10 (上限2万円, 下限1万円)	
定置用リチウムイオン蓄電池	購入・設置費用の1/10 (上限12万円)	
コレモ	購入・設置費用の1/10 (上限5万円)	
V2H	購入・設置費用の1/10 (上限5万円)	

(なお、補助金は先着順となっており、補助金残額がなくなり次第終了となります。)

※上記は令和3年度補助事業内容です。詳細は市環境保全課ホームページ等で御確認ください。



◆電気使用量測定機器と燃費計をお貸しします 最大2か月間(無料)

家庭で使用している家電製品をつなぐだけで、どれくらいの電気を使っているのか簡単に測定できるエコワットや、自家用車に取り付けることで瞬間燃費が表示可能なデジタル燃費計を2ヶ月間無料貸出ししています。

電気使用量や燃費を「見える化」して、日々の省エネに役立ててください!

「電気使用量測定器(エコワット)」

家電製品に接続するだけで、電気使用量や電気料金を簡単に計測することができます!

ご家庭の家電製品の消費電力を知ること、節電や省エネについて考えてみませんか?



「デジタル燃費計(燃費マネージャー)」

自家用車のコネクタに接続するだけで、瞬間燃費などが表示されます。環境にもお財布にも優しい、エコドライブを実践してみませんか?





【お問い合わせ】



グリーンカーテン
(環境保全課 事務所前にて)

苫小牧市環境衛生部環境保全課

〒059-1364 苫小牧市沼ノ端2番地の25

電話 0144-57-8806 F A X 0144-57-8809

Eメール kankyo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

ホームページ <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/shizen/kankyohozen/suishin/>